УТВЕРЖДАЮ :
заведующий
МБДОУ «Детский сад
№ 37» г. Находка
А.Ю.Новикова
«01» 09 2016 г

Режим дня (холодный период года)
МБДОУ «Детский сад № 37» г. Находка»

№ п/п	Мероприятия	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием и осмотр детей в дежурной группе, игры	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
2	Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 –07.50	07.30 – 08.00	07.30 – 08.20	07.30 – 08.25	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.10	08.00 – 08.20	08.20 – 08.55	08.25 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.45
4	Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30	08.20 – 08.30	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.45 – 09.00
5	Непосредственно образовательная деятельность	8.30 – 8.40 – 8.50	8.30 – 8.40 – 8.50	09.00 – 10.00	09.00 – 09.50	09.00 – 10.50	09.00 – 11.05
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.00 – 11.00	09.00 – 11.20	10.00 – 12.00	09.50 – 11.50	10.50 – 12.25	11.05 – 12.35
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00 – 11.30	11.20 – 11.45	12.00 – 12.10	11.50 – 12.15	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
8	Обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.20	12.10 – 12.40	12.15 – 12.50	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.40	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
11	Усиленный полдник	15.00 – 15.30	15.15 – 15.30	15.40 – 16.00	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
12	Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.45	15.30 – 16.15	16.00 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
13	Непосредственно образовательная деятельность	15.45 – 15.55 – 16.05	15.30 – 15.40 - 15.50				
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.20 – 17.50	16.20 – 17.50
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30.-18.00	17.30 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
16	Самостоятельная деятельность в дежурной группе	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00